

VALEURS DE LA FFGym

Respect

- Respecter autrui (dirigeants, entraîneurs, juges, adversaires...)**
- Respecter les règles sportives**
- Respecter l'environnement (matériel, équipement, nature)**

Engagement

- Développer le goût de l'effort et donner son maximum (dépassement de soi)**
- Entreprendre en surmontant les difficultés**

Solidarité

- Collaborer avec son groupe (équipe, club, fédération, pays)**
- Progresser ensemble (se soutenir et s'entraider pour avancer ensemble)**

Excellence

- Rechercher la perfection et la beauté du geste**
- Organiser sa pratique en maîtrisant les risques**
- Equilibrer et rééquilibrer son corps en permanence**
- Rechercher la précision en toutes circonstances**

Responsabilité

- Assumer sa présentation, sa prestation devant les autres**
- Accepter d'être jugé par les autres**
- S'exprimer avec authenticité (sans tricher avec soi-même ou avec les autres)**

Plaisir

- Pratiquer par plaisir, et pour le plaisir**
- Pratiquer avec le plaisir comme source de progrès**
- Rechercher l'épanouissement personnel et collectif**
- Partager les émotions sportives**